

CAMPAMENTO VOCACIONAL 2018

“Encontrarnos con Jesús, apasionarnos con su vida y mensaje, dinamizar nuestro seguimiento”.

Queremos compartirles algunas fotos y testimonios del 30mo Campamento vocacional marista celebrado en nuestra Casa de retiros de Guatemala del 20 al 25 de octubre de 2018. Participaron nueve jóvenes en discernimiento provenientes de Nicaragua (2), El Salvador (3) y Guatemala (4). El equipo de acompañantes estuvo formado por cuatro hermanos y un laico.

El Campamento quiere ser una herramienta más en los procesos de búsqueda vocacional, compartiendo con otros jóvenes maristas temas de formación, momentos de oración personal y compartida, deporte y esparcimiento, ocasiones de servicio, tiempos de estudio y lectura, espacios de retiro, ocasiones para el acompañamiento y la Eucaristía.

Jorge Mundo (Santa Ana, El Salvador)

Mi experiencia en esta semana se resume en decir encuentro, con la vida, con los hermanos que nos recibieron, con los nuevos Aspirantes, conmigo mismo y el encuentro más importante con Dios. Quiero ser corto y decir que encontrarse es una de las experiencias más grandes que conozco porque al darse un encuentro se descubren cosas nuevas, se ven las cosas desde otros ángulos. Suena bastante poético, en lo concreto hubo un tiempo de formación, fue sobre Jesús y realmente me marcó. Hubo momentos para compartir, divertirse, escuchar y para encontrarse. Creo que me ayudó a aclarar muchas cosas. Me siento feliz, comprometido y animado a continuar mi caminar. Hubo toda una tarde de desierto, que me sonó a todo, perdón, regreso a casa y agradecimiento.



Dennis Ernesto Sánchez (Instituto Marista Jesús Obrero, El Salvador)



Este campamento vocacional desarrollado en la ciudad de Guatemala es para mí una oportunidad grandiosa. Durante estos días he podido vivir en espíritu de familia como jóvenes que compartimos y vivimos el carisma marista. Ha sido para mí una gran oportunidad de encuentro con Dios y con los demás, hermanos y jóvenes que llevamos un proceso para descubrir el querer de Dios para nuestra vida.

Es muy grato compartir momentos de oración, comidas, deporte entre otras cosas. En verdad ha sido una gran experiencia que para algunos de nosotros se convertirá en la oportunidad de reflexionar en nuestra propia vida e intuir lo que Dios nos va diciendo en nuestro corazón. A ti joven que te sientes motivado a vivir a plenitud y a seguir el sueño de Champagnat no dejes de escuchar a DIOS y animate para que juntos hagamos camino tras los pasos de Jesús.

To2 Hermanos Soñando Juntos

Revista Marista de Pastoral Vocacional

Nº 57 - octubre 2018

Oración de abandono

Charles de Foucauld

Padre mío,

me abandono a Ti.
Haz de mí lo que quieras.

Lo que hagas de mí te lo agradezco,
estoy dispuesto a todo,
lo acepto todo.
Con tal que Tu voluntad se haga en mí
y en todas tus criaturas,
no deseo nada más, Dios mío.

Pongo mi vida en Tus manos.
Te la doy, Dios mío,
con todo el amor de mi corazón,
porque te amo,
y porque para mí amarte es darme,
entregarme en Tus manos sin medida,
con infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre.

“Padre Mío,
en tus manos
pongo mi espíritu”
Lc. 23,46.

La espiritualidad



¡Cultívala!

CONTÁCTANOS

Guatemala

Hno. Edgardo López
edgardolopezrios@hotmail.com

Cuba

Hno. Héctor Ávalos
hectoravalosgil@hotmail.com

El Salvador

Hno. Alejandro Herrera
h.alejandro.fms@gmail.com

Puerto Rico

Hno. Manuel Vallejo
manolvallejo@hotmail.com

Coordinador Provincial

Hno. Carlos Vélez
velezcacho@hotmail.com

Nicaragua

Hno. Ismael González
ismaelfms@hotmail.com

Costa Rica

Hno. Luis Guardado
luisguardados@outlook.com



To2 Hermanos

<http://to2hermanos.org>

e-mail: pastoralvocacional@maristasac.org

Twitter: @To2Hermanos

Facebook: To2 Hermanos



LA BELLEZA DE LA ESPIRITUALIDAD Y CÓMO CULTIVARLA

Nuestro tiempo hoy.

Vivimos en un tiempo de mucha agitación, ruido y dispersión. Desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, estamos, sin darnos cuenta, funcionando con el piloto automático, dormidos. Necesitamos despertar.

La nueva época en la que vivimos es llamada, por algunos, de la innovación y el conocimiento. Es muy rica en múltiples medios de comunicación que favorecen las búsquedas, pero, si nos damos cuenta, nos lleva a vivir volcados hacia fuera y apegados a lo físico, a lo superficial, a lo que produce gozo y placer pasajero. En el fondo de nuestro ser, anhelamos felicidad, pero no sabemos, por qué vivimos despistados, sin darnos cuenta que la felicidad está dentro de nosotros. Por lo tanto, tenemos que descubrirla y cultivarla.



La espiritualidad es universal y actual.

La espiritualidad es una dimensión universal que existe en todo y en todos, seamos conscientes o no de ello. El diccionario la define como la esencia de las cosas. Tiene que ver con la pasión, el fuego, con la naturaleza más íntima, divina y esencial de todo lo que existe, y de nosotros mismos. Tiene que ver con "ESO" que nos emociona cuando lo percibimos por los sentidos pero que no sabemos explicar porque nos trasciende.



La espiritualidad está ligada a la vida interior, al conocerse y a la búsqueda del verdadero yo. Significa mirar hacia dentro, observar y preguntarse constantemente: ¿Quién soy yo? ¿Por qué tengo esta vida, de dónde vengo y a dónde voy? Todas son preguntas existenciales que nunca tendrán una respuesta definitiva, pero que nos mantienen en la esperanza de la búsqueda.

La palabra espíritu viene del latín "spiritus" y este del verbo "spirare", que en el lenguaje español se puede definir con las palabras: aspirar, espirar, inspirar, respirar, suspirar, transpirar, etc. El hebreo lo expresa como "ruaj adonai", es decir, el viento de Dios o del universo que sopla dentro de ti. Detén un momento esta lectura y respira. Concéntrate, observa tu respiración y siéntela.

A veces, mirar hacia dentro causa miedo, porque es enfrentarse a la propia realidad, tal y como soy, en estado puro, reconociendo lo positivo y lo negativo, las fortalezas y las limitaciones. Pero vale la pena porque dentro de ti está el tesoro o la perla escondida (Mat. 13, 44-46) es decir, la felicidad. Ya lo dijo Jesús "el Reino de los cielos está dentro de ustedes" (Lc. 17, 20-21).

Te presento diez pistas sencillas para que cultives la espiritualidad y seas feliz. Esto te ayudará a vencer tus miedos y vivir en el amor (donación), venciendo tus egos.

1. **Planifica y organiza tu tiempo: ten un cronograma y un horario personal donde asegures espacios para el descanso, el estudio, la diversión, las relaciones con los demás y la oración. Si te organizas tu mente estará más sosegada.**
2. **Práctica del arte y el ejercicio físico gratuito: hazlo fuera de toda competición, tomado más como ejercicio de relajación, diversión y momento para socializar.**

3. **Practica la meditación: dedica cada día, al menos cinco minutos, para serenarte y armonizarte. Tres palabras mágicas te ayudarán: postura relajada con la columna vertebral recta sintiendo tu cuerpo, respiración consciente y observada y atención plena (mindfulness) al fluir del presente, el aquí y ahora de la vida.**
4. **Practica la lectura pausada y atenta de libros sagrados y de crecimiento personal: puede usar la Biblia u otros textos inspiradores de santos o místicos.**
5. **Busca el silencio y la soledad: dedica algún espacio en la semana para estar tú solo sin hacer nada y en silencio. Descubrirás la sabiduría que está dentro de ti.**
6. **Encuétrate con la naturaleza: contempla, observa y disfruta la belleza de todo lo creado.**

7. **Deléitate con la música melódica: escucha en algún momento música con bajo volumen y percibe la singularidad del sonido de cada instrumento musical.**
8. **Dialoga con las personas: salúdalas mirándoles a los ojos y sonríeles cuando les preguntes ¿cómo estás? Empieza por tu familia y amigos. Cada ser humano refleja algo de lo que tú eres. Reconócete en ellos.**
9. **Realiza algo de solidaridad o voluntariado: descubre por ti mismo los beneficios que hay cuando te acercas compasivamente al que tiene una necesidad. Vas a salir más enriquecido.**
10. **Practica el sentido del humor: mírate al espejo y aprende a reírte de ti mismo porque nunca terminarás de divertirte.**

Hno. Manuel Vallejo Plaza

