



**IMAGINAR NUESTRO
FUTURO**
El proyecto personal de vida

Introducción

El proyecto personal es una de las expresiones más cualificadas de nuestro “ser libertad”. Dios creador nos ha confiado la responsabilidad de nuestra formación, de la construcción de nuestra personalidad.

Tenemos la capacidad para vislumbrar, idear, imaginar nuestro futuro. Para proyectarlo y realizarlo. El proyecto personal enciende la ilusión, nos hace superar la atonía, nos prepara para la comunión en la vida y en la misión como cristianos.

El proyecto personal responde a una actitud personal con la que se expresa lo que se quiere hacer con la propia vida. Es una ayuda en el crecimiento integral de la persona. Es dinámico. No se hace de una vez para siempre. El proyecto personal es un camino.

Objetivo:

Llegar a vivir el proyecto de vida como modo humano de ser responsable ante Dios.

EL PROYECTO DE VIDA

o la necesidad de personalizar nuestro itinerario de crecimiento

UN CRECIENTE PROCESO DE DESHUMANIZACIÓN

En las actuales circunstancias, el ser humano se ve afectado de muchos fenómenos, vale la pena, de manera breve presentar algunos de ellos:

- **El fenómeno de la masificación.** "La masificación se refiere en primer lugar a un fenómeno sociológico e histórico inherente al tipo de sociedad industrial, a la cultura de las grandes urbes, a la insurgencia de grandes conglomerados sociales y por lo tanto a procesos que tienen que ver con el tipo actual de civilización". En la últimas décadas, debido a la conjunción de diversas circunstancias tecnológicas, políticas y económicas, como el impresionante desarrollo de la ciencia y la tecnología que ha convertido al planeta en una "pequeña aldea global", el fracaso de los socialismo históricos sellado con la caída del muro de Berlín en 1989, y el acelerado desarrollo del capitalismo mercantil, está apareciendo una nueva sociedad en la cual las leyes del mercado predominan y arrasan a su paso con todos los valores morales y humanos.

En esta nueva sociedad el concepto "ser humano" cambia radicalmente y sólo puede aplicarse a aquellas personas que están en capacidad de incorporarse al mercado mediante su capacidad de consumo.

Dentro de este sistema neoliberal, como lo importante es el consumo masivo de bienes, adquieren un nuevo valor todas las estrategias de la propaganda, que tienden a convertir a los potenciales consumidores en simple masa que no reflexiona y se deja manipular y crear nuevas necesidades ficticias que deben ser satisfechas para adquirir valor dentro de la sociedad.

- **El proceso de cosificación.** El proceso de cosificación va íntimamente unido al fenómeno de la masificación. En efecto, los mismos afanes del mercado conducen a que las personas vayan perdiendo de manera paulatina sus espacios de crecimiento personal, para convertirse en simples máquinas cuya única misión en el mundo es la producción. Las personas se identifican, entonces, con simples códigos y números, perdiendo del todo su identidad, en un mundo en el que se deambula en medio de otros seres también anónimos, cuyo único afán es la satisfacción de las necesidades creadas por la sociedad de consumo.

Este proceso de cosificación constituye la más absoluta negación de la dignidad humana: trabajadores y empleados que son meras fichas que producen y sólo en la medida en que lo hacen de manera eficiente tienen valor; cuerpos de hombres y mujeres que se transforman en instrumentos de las estrategias de la propaganda para ofrecer todo tipo de productos; niños y niñas que son explotados de manera despiadada por empresarios sin escrúpulos; deportistas que son exaltados como paradigmas de desarrollo, pero que cuando dejan de ser útiles a los intereses de sus mecenas, son dejados en el olvido...

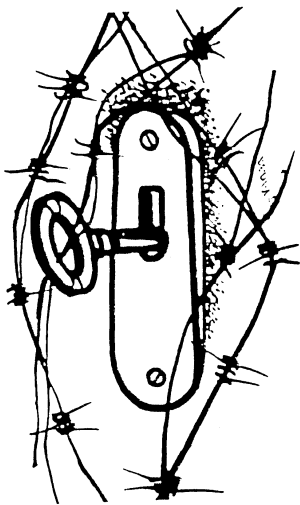


EL SER HUMANO ES CAPACIDAD DE CONSTRUIRSE COMO PERSONA

Aunque en la Edad Media Tomás de Aquino concibió al ser humano como persona, la antropología latinoamericana actual, gracias a la influencia especialmente del personalismo francés, retorna dicho concepto, pero lo libera de toda concepción religiosa. Ser persona para el pensamiento contemporáneo significa reconocer el carácter de ser inacabado del ser humano: cada hombre y cada mujer nacen con la potencialidad de construirse como personas, pero esta construcción no se produce de manera espontánea, sino que es el resultado de la opción personal de cada uno. Son proyectos que deben realizarse a lo largo de la parábola existencial.

Al momento de nacer, cada hombre y cada mujer son seres humanos, pero todavía no pueden catalogarse como personas aunque tienen toda la capacidad para alcanzar dicha condición, así nunca se logra de manera plena y definitiva. Para construirse como persona es necesario desarrollar tres capacidades fundamentales:

- **Capacidad de auto-reflexión o reflexión completa.** Las personas que estudian el tema del conocimiento aceptan hoy que los simples animales pueden tener cierto tipo de conocimiento sensible y concreto, pero no tienen la capacidad reflexiva que les permite meterse dentro de sí mismos para identificar sus estados de ánimo, sus anhelos y frustraciones, como sí puede hacerlo el ser humano. Esta capacidad reflexiva exclusiva del ser humano, que le permite llegar hasta las últimas causas de la realidad, recibe el nombre de auto reflexión o reflexión completa, y es fundamental en la tarea que cada uno tiene de construirse como persona.



- **Capacidad de autodeterminación.** El ser humano es el único ser de la naturaleza que es el único dueño de su proyecto existencial. Si bien es cierto que, como lo afirma el existencialismo, el hombre fue arrojado a la existencia sin contar con su consentimiento, él puede construir su vida a su antojo mediante la utilización de la libertad, que le permite optar acerca del rumbo que quiere darle a su existencia. Desde esta perspectiva se entiende muy bien que cada uno es arquitecto de su propio destino, sin desconocer desde luego, las influencias que pueden ejercer los ambientes familiares y sociales. En la medida en que cada ser humano vaya conquistando su libertad y tomando conciencia del sentido que quiera darle a su existencia, se está haciendo más persona.
- **Capacidad de autonomía.** La autonomía humana está íntimamente ligada a la capacidad de autodeterminación. Ser autónomo significa responder de manera consciente y decidida por las propias acciones así sean positivas o negativas. Por esto puede decirse que no existe verdadera libertad sin responsabilidad, ni ésta sin libertad.

EL PROYECTO PERSONAL COMO EXPRESION DE NUESTRA ORIGINALIDAD DE RESPONDER A DIOS

Una persona sin proyecto es una existencia a la deriva. Ahora bien, el proyecto de vida no es cuestión de técnicas o de programaciones complicadas. Es voluntad de autenticidad con uno mismo. Quiere ser invitación a empuñar con firmeza el timón de la propia libertad y a desplegar el corazón al viento del Espíritu que nos atrae hacia su plenitud.

La razón última de todo proyecto no puede ser otra que la voluntad de andar en verdad, de tomar en serio la propia vida: la voluntad de vivir la propia identidad. Más que un horario en el que se ordena la vida personal o de una Fraternidad, es vivir en discernimiento y en dinámica de crecimiento en el Espíritu. Lo cual acontece cuando se asienta en la propia libertad, no cuando se impone.

Vivir en clave de proyecto significa poner en juego la propia verdad, los dinamismos más íntimos, las actitudes y opciones más auténticas. La idea del proyecto implica la voluntad de llegar a conocerse y a aceptarse tal como uno es y a discernir los fondos el propio corazón: quién soy yo y cuáles son mis capacidades y mis limitaciones; qué idea y valoración tengo de mí mismo; dónde se fundamenta mi vida; qué es lo quiero de verdad; qué imagen tengo de Dios; cuáles son las trampas en que más frecuentemente caigo...

La cultura actual con su enorme poder manipulador, nos urge a una mayor definición de nuestra identidad, so pena de vivir dispersos, descentrados y en una permanente provisionalidad. Pero una verdadera identidad personal sólo puede echar raíces cuando crece en la tierra fértil de las propias experiencias vividas, en relaciones interpersonales de calidad, en la propia voluntad de verdad y experiencias de fundamentación consolidadas en la trayectoria de la propia historia personal.

El proyecto de vida quiere hacer de todo ello objeto de discernimiento, ámbito de iluminación interior para que la propia identidad se fundamente en la única roca firme sobre la que puede emerger la autenticidad de vida: la libertad personal que se conoce y acepta a sí misma, que decide abrirse amorosamente en obediencia a la voluntad de Dios.



El proyecto personal nace de la convicción de que el Reino debe comenzar por uno mismo. Todos conocemos la historia que recoge Anthony de Mello en su libro *El canto del pájaro*:

El sufi Bayazid dice acerca de sí mismo: “De joven yo era un revolucionario y mi oración consistía en decir a Dios: Señor, dame fuerzas para cambiar el mundo”.

A medida que fui haciéndome adulto y caí en la cuenta de que me había pasado media vida sin haber logrado cambiar a una sola alma, transformé mi oración y comencé a decir: “Señor, dame la gracia de transformar a cuantos entran en contacto conmigo. Aunque sólo sea a mi familia y a mis amigos. Con eso me doy por satisfecho.

Ahora, que soy un viejo y tengo los días contados, he empezado a comprender lo estúpido que yo he sido. Mi única oración es la siguiente: “Señor, dame la gracia de cambiarme a mí mismo”. Si yo hubiera orado de este modo desde el principio, no habría malgastado mi vida”.

El proyecto personal, como discernimiento en el Espíritu, busca, finalmente, comprometer la propia libertad ante la gran pregunta: Señor, ¿qué quieres que haga?. Por eso, el proyecto de vida creyente no es viable si, de vez en cuando, no nos paramos a preguntarnos: “Yo de qué voy”. El proyecto personal es una invitación a encontrarse con la propia verdad que florece cuando hay voluntad de autenticidad: “*Que me conozca y que te conozca*” (San Agustín).



PARA PROFUNDIZAR Y COMPARTIR

- Compartir los *contenidos* leídos. Nuestras primeras reacciones.
- Nuestra *experiencia de proyectos* (en la familia, en el trabajo, en la Fraternidad...)
- Profundizar en lo que podría constituir un *proyecto personal* de vida (introducir ideas y experiencia).

Buscar elaborar un *marco referencial* de proyecto personal que ilumine el camino a los que no han tenido la experiencia.

PARA ORAR

+ Podemos expresar nuestros *miedos o nuestras esperanzas* de cara al proyecto personal de vida.

+ Con la oración de Marcelino, pedimos a María su ayuda y asistencia:

Acuérdate oh Virgen María
que jamás se ja oído decir:
Que ninguno de los que han acudido a ti,
implorando tu asistencia
y reclamando tu socorro,
haya sido abandonado de ti.

**OH OH MARIA, OH OH MARIA
OH OH MARIA, OH MARIA. (2)**

Acuérdate oh Virgen María,
que eres Madre del amor
y nos amas cuando amamos
en el Señor.
Confiados en tu mano,
hoy venimos ante ti,
con un canto de alegría en el corazón.

+ **Oración final:**

San Marcelino,
tú que a lo largo de tu vida
fuieste un hombre fiel a tus raíces,
a tu tierra, a tu familia, a tu sociedad,
ayúdanos a convertirnos en personas útiles
a nuestra tierra y a nuestra gente.

Ayúdanos a ser decididos,
generosos en la entrega
y profundos en la imaginación,
para realizar el proyecto de Dios
sobre nosotros,
en fidelidad al Evangelio de Jesús.
Amén.





CONFIGURACION DEL PROYECTO PERSONAL

De forma sintética podemos decir que en el proyecto personal se toma conciencia y se define:

1. Lo que uno es

Se tienen en cuenta las propias posibilidades, así como las propias limitaciones. Todo ello en el contexto real y en el momento concreto en el que uno se encuentra. Se trata de hacer una autocrítica sincera de la vida que uno lleva. Evaluar los modos de pensar, de sentir, amar, relacionarse y actuar en todos los niveles. Hacer un análisis de la propia vida en espíritu y verdad, y comprobar las coherencias/incoherencias entre los valores proclamados y los valores vividos.

2. El objetivo o valores que se propone alcanzar

Aquí con la densidad del propio corazón y la profundidad de la reflexión, se trata de formular los valores a conseguir, de forma que motiven eficazmente todo el proceso de crecimiento. Son valores humanos, evangélicos, maristas... que sólo toman cuerpo en la medida en que son asumidos cordialmente y reformulados por la propia conciencia, libertad y voluntad. Los objetivos pueden ser uno o varios. Conviene que sean pocos, esenciales o urgentes, y que sean implicativos de la totalidad de la existencia.

3. Los medios eficaces para conseguirlo

Se busca delimitar acciones, modos, espacios, tiempos, estrategias... de manera que sean eficaces en orden a conseguir los fines propuestos y puedan ser evaluables.

La **evaluación** es elemento integrante del proyecto. Hay que revisar lo que se está haciendo y el modo de hacerlo. Para ello hay que precisar tiempos y modos.

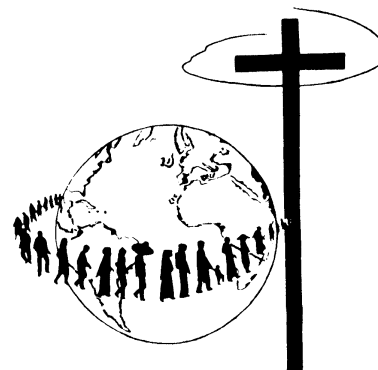
Los **contenidos** fundamentales hay que tenerlos siempre en cuenta en el proyecto. Pero éste puede centrarse preferentemente en uno de ellos. Contenidos fundamentales son: el *caminar de fe* (vida espiritual, oración...), la *fraternidad* (familia, convivencia, trabajo...), compromiso con la propia *formación, apostolado, coherencia de vida*.

Para su **elaboración** se requiere tiempo, lugar adecuado y mucha paz interior. No puede nacer de voluntarismo sino de la inspiración del Espíritu.

(Ver esquema de la página siguiente como ejemplo)

PARA PROFUNDIZAR Y COMPARTIR

- Comentar el diseño de configuración del proyecto personal. Enriquecerlo.
Dialogar sobre experiencias al respecto.
- Terminar con una oración.



	Como me veo ahora	Mi ideal	Compromisos concretos
1. CENTRAR MI VIDA EN CRISTO Y SU EVANGELIO -Contacto con la Palabra de Dios. -Momentos de oración personal -Mi identificación con Cristo en la vida ordinaria			
2. MI IDENTIFICACIÓN CON LA ESPIRITUALIDAD DE S. MARCELINO -Conocimiento y amor por S. Marcelino. -(Reflexionar sobre los elementos esenciales de esta espiritualidad marista).-Etc			
3. COMO ME COMUNICO EN MI FAMILIA, EN MI FRATERNIDAD -Tiempo que les dedico -Confianza que les demuestro. -La experiencia de vida que comunico.			
4. FRENTE AL APOSTOLADO -Asistencia -Participación -Identificación con Cristo			
5. COMPROMISO CON MI PROPIA FORMACIÓN -Estudio de temas -Lectura personal -Estudios sistemáticos			
6. YO, MI FRATERNIDAD Y LOS HERMANOS -Actitud personal frente a los Hermanos. -Iniciativas personales.			

Después de evaluarse brevemente en cada uno de los temas, elija 2 ó 3 que sean para Ud. prioritarios y llene de forma realista cada una de las casillas.

evaluación



PARA PROFUNDIZAR Y COMPARTIR

Las PROMESAS para el que ha optado por seguir el camino espiritual de san Marcelino en el Movimiento Champagnat de la Familia Marista constituyen una expresión del proyecto de vida. Forman parte de la elección que uno hace por determinado estilo de vida y quieren ser una manera de responder al llamado de Dios dentro del carisma marista.

Buscando unificar nuestra respuesta a Dios sin perdernos en la dispersión o en la multiplicidad de senderos, se les ofrece la reflexión que sobre las Promesas presenta la *Guía de las Fraternidades*, con el fin de integrar el significado de las mismas en el mismo proyecto de crecimiento de nuestro ser cristiano y marista.

LAS PROMESAS

1. Preparación

Antes de la emisión de las promesas, cualquier miembro de una fraternidad que se decide a comprometerse en el *Movimiento Champagnat de la Familia Marista*, en algún momento se hará las siguientes preguntas: *¿Por qué quiero hacer unas promesas? ¿Para qué las promesas? ¿Qué promesas?*

Es conveniente que la emisión de las promesas sea precedida por una preparación inmediata a través de un retiro, así como disponer de momentos especiales de oración.

2. La promesa en la teología moral

Desde el punto de vista de la Teología Moral podemos encontrar algunas respuestas a las preguntas anteriores:

- "En sentido muy amplio puede definirse como el *compromiso que uno asume de realizar u omitir alguna cosa*".
- La promesa abre a los otros: prometer es una de las palabras claves en el lenguaje del amor.
- Prometer es entrar en diálogo con la persona a quien se promete.
- Prometer es empeñar uno a la vez su poder y su fidelidad, proclamarse seguro del porvenir y seguro de sí mismo, y al mismo tiempo, suscitar en la otra parte la adhesión del corazón y la generosidad de la fe.
- La promesa es orientar lo que se promete hacia el receptor de la promesa (*Santo Tomás*).



3. En búsqueda del significado

Hacer las promesas en el seno de una fraternidad marista significa:

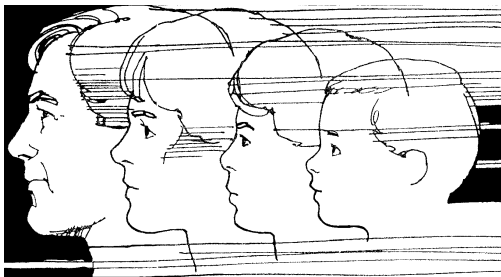
- Querer vivir el evangelio con un peculiar estilo, con un sello propio, en este caso el sello marista.
- Querer concretar el compromiso cristiano a través de una determinada espiritualidad.
- Querer elegir, guiado por el Espíritu, el camino marista para llegar a Dios.

- Querer estar abiertos al Señor y a los hermanos, empezando por los miembros de la propia fraternidad, pero sin caer el peligro de hacer un círculo cerrado o ghetto.
- En definitiva es querer compartir la *espiritualidad* y la *misión* de los Hermanos desde la familia, desde el trabajo, desde el compromiso con la iglesia y con la sociedad.
- Una *espiritualidad* y una *misión* marista que tienen estas características:
 - ***Espiritualidad (que es mariana y apostólica):***
 - amor misericordioso
 - generosidad apostólica
 - sencillez
 - amor a María, Madre y Modelo
 - espíritu de familia
 - solidaridad efectiva con los pobres
 - entusiasmo en el trabajo
 - ***Misión:***
 - ser testigos y apóstoles
 - en la familia, en la fraternidad, en la sociedad, en la Iglesia,

Las **Constituciones Maristas** afirman que "*la espiritualidad que nos legó Marcelino Champagnat tiene carácter mariano y apostólico. Brota del amor de Dios, se desarrolla por nuestra entrega a los demás y nos lleva al Padre. (...) Jesús lo es todo para nosotros como lo fue para María. Actuamos como ella, con discreción, delicadeza, y respeto a los demás*" (Constituciones 7).

4. Siete grandes afirmaciones en la espiritualidad y en la misión

- ⇒ El mundo es para nosotros lugar de encuentro con Dios, de misión y de santificación.
- ⇒ En la oración y en el trabajo participamos con Cristo de su empeño y de su pasión por el mundo.
- ⇒ La entrega a los demás desarrolla nuestra espiritualidad
- ⇒ Los niños y los jóvenes, y todas las personas con quienes nos relacionamos son lugar de encuentro con Dios.



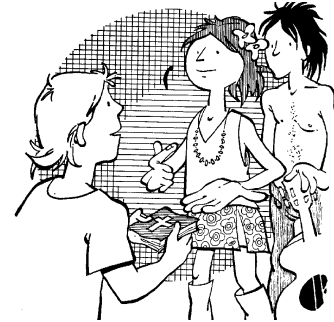
- ⇒ Marcelino Champagnat nos anima con su vida a amar a Dios desde el mundo y a amar a este desde Dios.
- ⇒ El encuentro con el joven Montagne lleva a Marcelino a una respuesta generosa al Señor.
- ⇒ La espiritualidad apostólica marista pide un esfuerzo continuo y me exige cambiar el corazón para que cambie todo a mi alrededor.

5. Las "promesas" en forma concreta

Son un compromiso formalizado ante Dios, la Congregación Marista y la Fraternidad que pide...

- tener conciencia del compromiso adquirido (confirmarlo).
- permanencia, pertenencia y fidelidad a un carisma.

- crecer en fraternidad.
- vida de oración.
- ser testigo de Jesús en cada momento del día allí donde me encuentre (vida centrada en Cristo).
- ser apóstol participando en la construcción del Reino desde la misión marista.
- creatividad y audacia para recrear el carisma marista.
- ser solidarios con los pobres.
- seguir a Jesús al estilo de María como laicos.
- compartir la fe en comunidad, en fraternidad.
- encender mi luz en Cristo para iluminar a los demás.



6. Fórmula de emisión de las promesas

Yo, _____ en presencia de María mi buena Madre, y ante esta comunidad cristiana, consciente de la responsabilidad y compromisos que me exigen el pertenecer a la Familia Espiritual de San Marcelino Champagnat, me comprometo ante el Señor, a crecer en dicha espiritualidad, a dar sentido y orientación a mi vida centrada en Cristo, a cultivar la espiritualidad de nuestro modelo y guía, San Marcelino Champagnat, y a participar de la misión salvífica de la Iglesia y de la Congregación Marista, irradiando a Cristo mediante el trabajo apostólico.

Virgen Santísima, Madre de nuestra Fraternidad y modelo de nuestro caminar con Jesús, ayúdame a ser fiel a estos principios de vida. Así sea.

- + **Dialogar** sobre el significado de las Promesas, experiencias tenidas, clarificaciones...
- + Con el canto de Kairoi hacemos oración nuestro deseo de ser testigos de Jesús:

HERMANO ENTRE LOS HOMBRES

Siento tu llamada,
me seduces Tú Señor;
este don lo acepto con amor.
Quieres que sea un hombre
sembrador de la verdad,
para el que te busca y no es feliz.
Hermano de todos,
quiero abrir mi corazón
y con todo el mundo compartir.
Llevar esperanza y llevar amor,
ser hombre de paz.

**QUIERO ANUNCIARTE A TI,
SEÑOR,
CON MI MODO DE VIVIR.
SER UN TESTIGO DE TU AMOR
VIVIENDO EN FIDELIDAD.
NO ME DEJES, MADRE, EN MI
CAMINAR.
LLEVAME A JESUS.**

**TU ME CONOCES, OH SEÑOR,
SABES MI LIMITACION.
PERO MIS PASOS AQUI ESTAN
DISPONIBLES PARA TI
SE QUE NO ME DEJAS,
VIVES JUNTO A MI
YO TE SEGUIRE.**

