



1

**LA DIGNIDAD DE LA  
TIERRA  
Conciencia ecológica**

**Introducción**

Juan Pablo II reconoce en la preocupación ecológica uno de los signos sociales y culturales más positivos y relevantes de la hora presente.

La naturaleza creada es la casa del hombre y su medio para realizarse y vivir individual y colectivamente. La responsabilidad ecológica debe alargarse en clave ética o moral para respetar la dignidad auténtica del ser humano, los derechos de la naturaleza y el sentido primigenio de la obra de Dios Creador.

La ecología es claro que apunta hacia una nueva forma de humanidad. Espacio de relación con la armonía y belleza de lo creado. Conjunción solidaria de un crecimiento personal y social. Lugar dialogal con todos los hombres, culturas y religiones. Clave para pensar en sentido universal y total. Visión de un futuro con responsabilidad compartida.

**Objetivo:**

*Sentir la naturaleza creada como casa común que se comparte y que hay que cuidar.*

# POR UNA CONCIENCIA ECOLOGICA

*Antonio Sanchís*

## UNA NOTICIA ESPELUZNANTE

Vino en todos los informativos y se extendió como pólvora en llamas produciendo un escalofrío penetrante: en el Golfo Pérsico se ha producido una mancha de petróleo de serias dimensiones. Lo peor del caso venía adosado a la noticia, como la fotografía ilustrativa. En este caso desvelaba todo el espanto del drama que está implícito en la noticia: las aves se refugiaban en la orilla huyendo de lo que antes fue su mundo natural, convertido ahora en el propio enemigo de su vida. Las aves aparecían como envueltas en una coraza de petróleo que les bloquea su misma vida, les impide remontar el vuelo y ahoga la respiración.

Por otros conductos sabemos que en la selva amazónica suceden atrocidades semejantes, que se ejecutan bajo la pisada mortífera del poder que no se para en la licitud de los medios para lograr sus objetivos. Análoga sensación produce el fuego que devora los bosques en nuestro país y en otras partes del mundo.

No es banal observar que la muerte de la naturaleza viene pareja con la muerte de los humanos, sea por venganza, sea por los intereses que se sobrepone a los de la vida de todos y que pasa por la mediación del uso de los bienes de la tierra. La única creación de Dios relaciona la vida del hombre con la ecología.



## IMPOSIBLE VIVIR SIN LA NATURALEZA

Las noticias acerca de la castigada ecología actúan en nosotros con la dialéctica según la cual toda acción produce la correspondiente reacción. La noticia de las agresiones a la ecología produce una reacción en defensa de la vida y de la naturaleza, en cuanto es su entorno obligado.

Acción-reacción. Las acciones agresivas contra el ecosistema en partes significativas del mundo han producido la reacción esperada, esto es, la toma de conciencia de la importancia de la naturaleza; ha despertado un sentimiento ético en favor de la naturaleza, como deber moral tan fundamental, ineludible y vinculante, como lo es la vida misma del hombre. Un deber moral universal que une a los humanos; que por una vez desvela el lado bueno de la humanidad y denuncia la barbarie de quienes se comportan insolidariamente con los demás humanos.

## EL HOMBRE EN LA CIMA DE LA CREACION Y RESPONSABLE DE ELLA

Imposible ciertamente vivir sin la naturaleza. Lo hemos leído repetidas veces en el libro del Génesis. El relato bíblico encierra un tono profético, porque con una narración sencilla y simple trasluce el plan creador de Dios. Un plan en el que se percibe su orden creacional.

La creación del hombre es el punto culminante; como el colofón; una especie de síntesis dinámica que él hace de todo lo creado mediante su inteligencia y su libre disposición de las cosas.

Pero, de acuerdo con la dinámica del relato bíblico, el hombre sabe que su existencia está irrevocablemente inmersa en un contexto natural, que es vital para él, lo mismo que cada especie animal tiene su medio ambiente apropiado.

Si es cierto que el hombre puede disponer de todo lo creado, no lo es menos que debe hacerlo en función de la vida. Así como no puede querer su propia muerte, tampoco puede destruir el medio ambiente. La muerte de éste es la muerte del mismo hombre. Si en una suposición el pez envenenara el agua donde vive, envenenaría su propia vida.

### **CREACION Y PRESENCIA DE DIOS**

La creación entraña mensaje. No es una realidad callada que se impone de modo opaco, como diciendo “hay lo que hay”, aprovechémonos y gocemos de ella aun con el riesgo de que se agote. Hay lo que hay; instalémosnos pacíficamente en lo concreto y finito; no pensemos qué pasará al día siguiente de una naturaleza agotada, quemada o manchada hasta el límite de lo inservible.

La creación entraña mensaje. Al modelar cada elemento natural. Dios deja ahí la huella de su inteligencia y de su bondad. La huella viene expresada en un acto personal en el que se proyecta: “*Y dijo Dios...*”. La huella se expresa también en un acto personal de asunción: “*Y vio Dios que era bueno...*”. De este modo la creación es el lugar de una presencia: la de Dios Creador que ha dejado su huella y su proyecto de que la vida se nutra de un contexto vital.



Si la creación es el lugar de una presencia, lo es propiamente para el hombre que tiene capacidad de percibir esa presencia, valorarla y responder de ella.

La creación viene a ser libro donde canta la grandeza de Dios y donde el hombre, por su parte, aprende a responder correctamente al don de la vida y del entorno vital. Ahí toma conciencia el hombre de que pertenece al cosmos y no podrá vivir sin él. Si lo destruye, se autodestruye.

### **EL HOMBRE ES UN SER EN RELACION**

Las relaciones que el hombre establece con los demás y con la naturaleza creada están en la base de la conciencia ecológica.

El hombre pertenece al cosmos y no puede vivir sin él, porque es un ser que crece y madura gracias a la fuerza de la relación. Si, por el contrario, el hombre se encerrara en sí mismo, acabaría empobreciéndose dentro de la pura finitud y fragmentación. Crece y madura, en efecto, cuando se abre a los demás y a la creación, en una relación de reconocimiento, gratitud y respeto.

Las relaciones que el hombre establece son pluriformes. Se relaciona con los otros semejantes y se relaciona con las cosas. Cada una de ellas genera una autoconciencia determinada, con lo cual las relaciones en las que se desenvuelve el hombre vienen a ser de tres tipos: con los demás, con las cosas y con su propia conciencia.

La primera relación se establece entre personas, con los inefables valores que cada uno alberga. Una relación que promete gran riqueza, si media el respeto y la estima que cada uno merece.

La relación con las cosas creadas se diría que está vacía de valores personales, como despersonalizada, neutra y sin pena ni gloria. Sin embargo, no es así. Cuando uno se relaciona con las cosas creadas, ejerce la actividad humana de “proyectar su propia interioridad”. Y, al proyectarse, manifiesta qué sentido otorga a las cosas y qué representan para la vida individual y social. En ello anda comprometida la conciencia que, al mismo tiempo que se proyecta, reafirma el sentido y la orientación que la persona concede a las cosas.

### **Conciencia y solidaridad**

La relación con los demás y con las cosas configura la conciencia. Pero, sobre todo, suscita solidaridad. Que la relación con las personas configura la conciencia y suscita solidaridad es una evidencia. Basta con echar una ojeada al mundo humano que nos rodea, para hacerse cargo de esta evidencia.

Que la relación con las cosas configura también la conciencia se desprende del hecho de que los demás vivirán, si tienen un medio ambiente que se corresponda con la necesidad de vivir con dignidad y suficiencia.

### **Conciencia ecológica.**

Las mencionadas relaciones están en la base de la conciencia ecológica. Es preciso conservar la naturaleza por respeto a los demás, por solidaridad, para hacer un mundo habitable para todos. Se impone el respeto por la naturaleza, porque esta actitud tiene efectos personalizadores: genera la autoconciencia de ser parte de la creación; una autoconciencia que recuerda que el hombre es criatura y que, como tal, debe aceptar la condición de serlo en armonía con el conjunto de la creación. Ello entraña la realidad y la experiencia del orden creado y de la paz con toda la creación.

Un bosque quemado significa vida sesgada, muerte, desorden, confusión, espacio inhabitable. Una mancha en la belleza de lo creado. La vida huya. Se instala al violencia. Todos sufren.

## **POR UNA CONCIENCIA ECOLOGICA**

Definitivamente los vivientes de este mundo no podemos negar las evidencias. Las recapitulamos de forma vertebrada.

- El hombre está creado en el marco de la creación global.
- Creado a imagen de Dios, el hombre debe tomar conciencia de que la creación entera es su medio ambiente connatural. A ella pertenece y, sin ella, no puede vivir.
- Pero el hombre es la cúspide de la creación. Está en lo más alto de la tierra. Le corresponde, pues, respetarla y cuidarla, como respeta y cuida el aire que respira y el agua que bebe. Y aún le cabe al hombre un gesto específicamente suyo, que consiste en la capacidad admirativa o contemplativa. Admirar la naturaleza es un gesto semejante al de Dios Creador, cuando “vio que era buena”. Contemplar la naturaleza es percibir que es el lugar de la presencia amorosa del Creador, que en su creación reveló su belleza y su amor. La creación es la gran palabra que dirige al hombre, su imagen e interlocutor. ¡No tiene que extrañar que san Francisco orara al Creador con el cántico de las criaturas!
- El hombre está dotado de un potencial racional con el que debe administrar la naturaleza, que Dios ha puesto a su servicio para que le sirva a mantener un nivel de vida digno.
- Pero ese potencial racional para administrar y usar es inseparable de la conciencia de que la naturaleza creada encierra unos límites propios. Por ello, el hombre debe ser consciente de que el

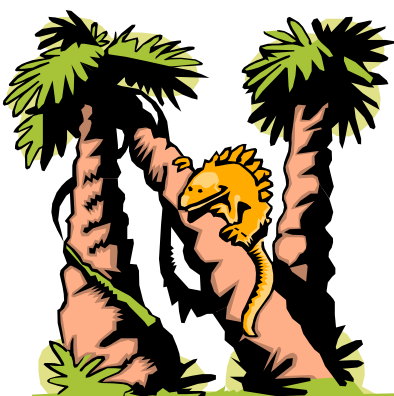


uso puede degenerar en el abusar y atrofiar las fuentes de la vida, como el aire, el agua, los animales y el alimento que estos suministran.

Tenemos que reconocer que, cuando un bosque se quema, es la vida humana la que se quema; son los ojos del hombre los que sienten la falta de verdor y belleza; es el pulmón el que respira muerte... Cuando múltiples peces aparecen muertos en la orilla, algo muy nuestro se muere también en la orilla...

¿Habrà alguien que no lo entienda?

ECONOMIA TRADICIONAL	ECONOMIA ECOLOGICA
<b>Principio rector</b>	
Maximizar los elementos	Aumentar la eficacia y Mantener la sustancia
<b>Objetivos propuestos</b>	
Crecimiento	Estabilidad ambiental
<b>Modo de entender la contaminación</b>	
Como problema parcial o local	Como problema universal y público
<b>Criterio de crecimiento</b>	
Mercancía e ingresos <i>(Capital económico)</i>	Reservas y calidad de recursos <i>(Capital natural)</i>
Producto Nacional Bruto (PNB)	Producto Nacional Ecológico (PNE)
<b>Instrumentos de la Política económica</b>	
Fluctuaciones en tipos de interés e impuestos	Impuestos sobre los recursos Recargos sobre las emanaciones Reducción impuestos sobre renta



**PARA PROFUNDIZAR Y COMPARTIR**

- Reacciones y comentarios al texto. Clarificar y profundizar.
- ¿Qué realidad vemos en nuestro entorno que golpea la sensibilidad ecológica?
- A nivel personal, ¿cuál es mi conciencia ecológica?
- ¿Es posible algún gesto personal, familiar o de la Fraternidad en esta dimensión ecológica?

**PARA ORAR****+ Palabra de Dios: Gen 1**

Al principio Dios creó el cielo y la tierra. La tierra estaba desierta y sin nada, y las tinieblas cubrían los abismos mientras el espíritu de Dios aleteaba sobre la superficie de las aguas.

Dijo Dios: “Haya luz”, y hubo luz. Dios vio que la luz era buena y la separó de las tinieblas. Dios llamó a la luz “día” y a las tinieblas “noche”. Y atardeció y amaneció el día primero.

Dijo Dios: “Haya un firmamento en medio de las aguas y que separe a unas aguas de otras”. Hizo Dios entonces el firmamento separando unas aguas de otras, las que estaban encima del firmamento, de las que estaban debajo de él. Y llamó Dios al firmamento “cielo”.

Y así sucedió. Y atardeció y amaneció el día segundo.

Dijo Dios: “Júntense las aguas de debajo de los cielos en un solo lugar y aparezca el suelo seco”. Y así fue.

Dios llamó al suelo seco “tierra” y a la masa de agua “mares”. Y vio Dios que todo era bueno.

Dijo Dios: “Produzca la tierra pasto y hierbas que den semilla y árboles frutales que den sobre la tierra fruto con su semilla adentro”. Y así fue. La tierra produjo pasto y hierbas que dan semillas y árboles frutales que dan fruto con su semilla adentro según la especie de cada uno. Y vio Dios que esto era bueno. Y atardeció y amaneció el día tercero.

Dijo Dios: “Haya lámparas en el cielo que separan el día de la noche. Sirvan de signos para distinguir tanto las estaciones como los días y los años. Y que brillen en el firmamento para iluminar la tierra”. Y así fue.

Hizo, pues, Dios dos grandes lámparas: una grande para presidir el día y otra más chica para presidir la noche; también hizo estrellas. Yavé las colocó en lo alto de los cielos para alumbrar la tierra, para mandar al día y a la noche y separar la luz de las tinieblas. Y vio Dios que esto era bueno. Y atardeció y amaneció el día cuarto.

Dijo Dios: “Llénense las aguas de seres vivientes y revoloteen aves sobre la tierra y bajo el firmamento”. Y creó Dios los grandes monstruos marinos y todos los seres que viven



en el agua y todas las aves. Y vio Dios que estaba bien. Los bendijo Dios, diciendo: “Creczan, multiplíquense y llenen las aguas del mar, y multiplíquense asimismo las aves en la tierra”. Y atardeció y amaneció el día quinto.

Dijo Dios: “Produzca la tierra animales vivientes de diferentes especies, bestias, reptiles y animales salvajes”. Y así fue. E hizo Dios las distintas clases de animales salvajes, de bestias y de reptiles. Y vio Dios que esto era bueno.

Dijo Dios: “Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza. Que mande a los peces del mar y a las aves del cielo, a las bestias, a las fieras salvajes y a los reptiles que se arrastran por el suelo”.

Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Macho y hembra los creó.

Dios los bendijo, diciéndoles: “Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Manden a los peces del mar, a las aves del cielo y a cuanto animal viva en la tierra”.

Dijo Dios: “Yo les entrego, para que ustedes se alimenten, toda clase de hierbas, de semilla y toda clase de arboles frutales. A los animales salvajes, a las aves de los cielos y a cuanto ser viviente se mueve en el tierra, les doy para que coman pasto verde”. Y así fue. Vio Dios que todo cuanto había hecho era muy bueno. Y atardeció y amaneció el día sexto.

Así fueron hechos el cielo y la tierra y todo lo que hay en ellos. Dios terminó su trabajo el séptimo día y descansó en este día de todo lo que había hecho. Bendijo Dios este séptimo día y lo hizo santo porque ese día él descansó de todo su trabajo de creación.

Este el origen del cielo y de la tierra cuando fueron creados.

(interiorizar)

+ **Compartir:** *¿Qué me dice la Palabra de Dios? ¿Qué me pide hoy?*

+ **Canto de las criaturas** (san Francisco)

LOADO SEAS OH MI SEÑOR  
LOADO SEAS OH MI SEÑOR  
LOADO SEAS OH MI SEÑOR  
LOADO SEAS OH MI SEÑOR

Por el viento y las estrellas,  
por el sol y por la luna,  
por el agua y por el fuego,  
y por todas las criaturas. LOADO...

Por la hermana madre tierra  
que alimenta y que sostiene,  
por la flor y por la hierba.  
Por el mar y por los montes. LOADO...

La razón de mi existencia  
es cantarte y alabarte.  
Que también toda mi vida  
sea siempre una canción. LOADO...

Te alabamos por el fuego  
que en la noche nos alumbra,  
él es fuerte y es hermoso  
nos alegra el corazón. LOADO...



**PARA PROFUNDIZAR Y COMPARTIR****EL INFORME BRUNDTLAND O NUESTRO FUTURO COMUN**

Informe realizado por la Comisión de Medio Ambiente y Desarrollo de las Naciones Unidas, a lo largo de cuatro años. Este informe se dio a conocer inicialmente a todos los gobiernos del mundo en 1987 y posteriormente presentado y debatido en Asamblea de las Naciones Unidas. De entre todos los datos sobre el deterioro ambiental y las injusticias humanas que en él aparecen podemos destacar los siguientes:

- El suelo fértil del planeta, apto para la agricultura, sólo representa el 11% de la superficie total del planeta.
- Cada año se pierden por la acción de la desertización unos 6 millones de hectáreas de suelo fértil.
- Al año, por diversas razones, se talan cerca de 11 millones de hectáreas de bosques donde habitan infinidad de especies animales y vegetales.
- Los gobiernos del Tercer Mundo para poder pagar la deuda externa se ven obligados a emplear las mejores zonas de cultivo para plantaciones de exportación. Mientras los países desarrollados intercambian, para conseguir negocios rentables, pesticidas y maquinaria. Con todo esto los países pobres son aún más pobres y su entorno más deteriorado.
- En varias partes del mundo, especialmente en Africa sahariana, la sequía y el deterioro del medio ambiente ha producido unas 60,000 víctimas. Sin embargo, los gobiernos afectados siguen gastando más presupuesto económico en armamentos que en solucionar sus auténticos problemas de hambre, desnutrición y desertización.
- El plan de acción para combatir la desertización del planeta, que no ha sido financiado, habría costado cuatro mil quinientos millones de dólares por año desde 1960, o sea el equivalente a menos de los gastos de dos días de armamentos.
- Los gases industriales amenazan con agotar la capa de ozono que protege al planeta en tal medida que aumentarán drásticamente los casos de cáncer en hombres y animales y se perturbará la cadena alimentaria de los océanos.
- La industria y la agricultura generan tal cantidad de sustancias tóxicas que ponen en peligro os ecosistemas terrestres.



Con todo lo dicho podemos empezar a afirmar que con el actual modelo económico estamos a punto de quitar una de las cartas que sostienen el gran castillo de naipes de la naturaleza, con la posibilidad de que se derrumbe. Esta carta es una de las más importantes, se llama: **equilibrio ecológico**.

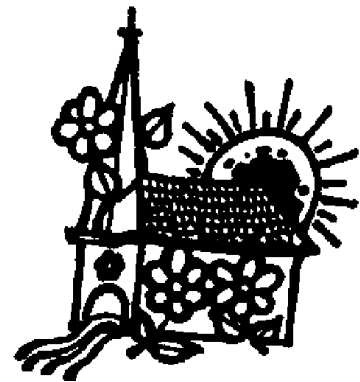


---

## 10 CONSEJOS SENCILLOS PARA ACERCARNOS A UNA VIDA ECOLOGICA

---

- 1 Aunque podamos, no debemos consumir sin límite. El planeta no puede permitírselo y en él estamos todos.
- 2 Debemos controlar nuestros desperdicios, saber distinguir las distintas basuras caseras y recogerlas según sus características (materia orgánica, cristal, metales, plásticos...) para asegurar su recuperación o reciclaje.
- 3 Conservar nuestro entorno. No traslademos las basuras del sistema consumista a la naturaleza. No se lo merece.
- 4 Autocontrolar los contaminantes que tenemos al alcance de las manos (no usar aerosoles, la capa de ozono que nos protege de los rayos solares y nuestra piel saldrá recompensada; no utilizar detergentes degradables que se acumulan en los ríos, lagos y mares; utilizar la bicicleta o los transportes públicos como medio de desplazarse por la ciudad)...
- 5 Ahorrar energía haciendo un uso moderado. Un ejemplo: ¿Para qué tantos electrodomésticos que realizan faenas que podríamos hacer con nuestras propias manos?
- 6 Rechazar la civilización del “tírelo después de usarlo” (envases no recuperables, pilas usadas que contienen mercurio...).
- 7 Utilizar recursos renovables. Haciendo posible el reciclaje.
- 8 Evitar hacer ruido. La más invisible y diaria forma de contaminación.
- 9 Respetar los pulmones del planeta: los árboles y las plantas.
- 10 Evitar todos los alimentos químicos. Nuestra salud lo agradecerá.



- **Profundizar** en los consejos para acercarnos a una vida ecológica.
- **Comunicar** las propias experiencias que se tienen al respecto.

### PARA ORAR

- + **Comunicar:** ¿Es que la naturaleza me lleva a Dios? ¿cuándo?
- + **Oración** de alabanza a Dios desde la naturaleza y la belleza de la creación.
- + Cantamos el **Padre nuestro** unidos a todos los hombres de la tierra y en comunión con todos los seres del planeta.

**PARA PROFUNDIZAR Y COMPARTIR****EL SER HUMANO ¿SATANAS DE LA TIERRA?***Leonardo Boff*

De los muchos informes sobre los desafíos ambientales a escala planetaria se destaca el del Worldwatch Institute de los Estados Unidos. A partir de 1994 publica anualmente un minucioso trabajo. Las estimaciones son espantosas. Entre 1500 y 1850 fue eliminada una especie cada diez años. Entre 1850 y 1950 una especie por año. En el año 2000 desapareció una especie por hora. El proceso de muerte se acelera cada vez más. Entre 1975 y el 2000 ha desaparecido el 20% de todas las especies vivas.

A partir de 1950 se perdió la quinta parte de la superficie cultivable y de los bosques tropicales. Cada año se pierden 25 millones de toneladas de humus por causa de la erosión, salinización y desertización. Lo que equivale a un área correspondiente a los países del Caribe (menos Cuba).

Los bosques del mundo se están acabando a ritmo de 20 millones de hectáreas por año. Según estimaciones del IBGE (1988), se ha destruido ya el 5% de la selva amazónica. Otros hablan del 12%. Pero nada más desorientador que usar aquí los porcentajes. El 1% de la Amazonia equivale a 40 mil kilómetros cuadrados, o sea, 4 millones de hectáreas. En 1970 ya estaban deforestadas 5 millones de hectáreas. De 1970 a 1988, por tanto, en 18 años, la deforestación fue de 20 millones de hectáreas. El área afectada corresponde a toda la extensión plantada de soja, maíz y trigo en Brasil.



América Latina representa el 12% de la superficie de la Tierra. Y solamente ella posee los dos tercios de todas las especies vegetales del planeta. De insectos son cerca de 5 a 10 millones de especies. Debido al desmantelamiento, entre 30 y 50 mil de esas especies deberán desaparecer ante del año 2000. Y la mayoría de los brasileños está hoy en peores condiciones que antes del comienzo de la deforestación, con la desventaja de haber perdido las selvas.

Los principales problemas globales que tocan al medio ambiente son los siguientes: la lluvia ácida, el calentamiento de la atmósfera, la destrucción de la capa de ozono, la deforestación, desertización y la superpoblación.

La lluvia ácida es resultado del desenfrenado proceso de industrialización. La emisión del bióxido de azufre, en combinación con el óxido de nitrógeno y con el agua de la lluvia, se transforma en partículas ácidas que se depositan en la vegetación, en los ríos y en los lagos, produciendo la contaminación de los alimentos y enfermedades respiratorias en los seres vivos. Cerca de 650 millones de personas están expuestas diariamente a tasas insalubres de bióxido de azufre. Los peces desaparecen en 13 000 kms cuadrados de la aguas de Noruega. En 14 000 lagos de Suecia ha desaparecido ya la vida acuática. El 35% de los bosques europeos están afectados por la lluvia ácida.

El efecto estufa (llamado también efecto invernadero) resulta de la quema de combustibles fósiles (petróleo y carbón) que desprenden dióxido de carbono y otros gases. Estos, asociados al deflorestamiento (por la fotosíntesis de los vegetales se absorbe el dióxido de carbono), producen una especie de estufa que origina el calentamiento de la atmósfera. En el último siglo la temperatura aumentó en 0.6 grados C. Para los próximos cien años se espera un crecimiento de 1.5 a 5.5 grados, lo que provocaría desastres descomunales debido a las sequías y al decrecimiento de los hielos polares. Basta con que el océano crezca un metro para inundar el 10% de Bangladesh, desplazando a 8 millones de habitantes. Muchos animales y plantas no podrían adaptarse y morirían.

La destrucción de la capa de ozono (estrato atmosférico a una altura de 30 a 50 km. de la superficie de la Tierra) haría desaparecer la protección de la vida de las radiaciones ultravioletas, provocadoras de los cánceres de piel y del debilitamiento del sistema inmunológico. La emisión de compuesto químicos industriales, disolventes de lavado en seco, aerosoles y otros insecticidas provoca el agujero de ozono. Se calcula que, por cada porcentaje de disminución de ozono, surgen sólo en los Estados Unidos 10 000 nuevos casos de cáncer de piel.

La población mundial está creciendo de un modo alarmante. En 1950 éramos 2.5 mil millones. En 1975 ya éramos 4 mil millones. En 1989, llegamos a 5.2 mil millones. En el año 2000 seremos 6.4 mil millones. La humanidad necesitó de 10 mil generaciones para llegar a los 2 mil millones de habitantes. Y apenas una sola generación para pasar de los 2 mil millones a los 5.5 mil millones. Si se sigue a este ritmo, en la próxima generación seremos 11 mil millones. ¿El ecosistema Tierra será capaz de absorber a tantos habitantes? La tasa de crecimiento en el Tercer Mundo es del orden de 3 a 4% al año y la alimentación es de apenas 1.3%. Dos tercios de la población mundial son pobres y 60 millones de personas mueren de hambre y enfermedades derivadas de ella, 20 millones de las cuales son niños.

Por esos datos evaluamos las dimensiones de la crisis global de nuestro sistema planetario. La Tierra está enferma y herida. El ser humano, especialmente a partir de la Revolución Industrial, se reveló como un ángel exterminador, un verdadero Satanás de la Tierra. Pero puede tornarse en un ángel de la guarda, puede ayudar a salvarla, pues es su patria y su madre terrenal.



Existe un peligro global. Se impone una salvación global. Para que sea posible es menester una revolución global o una liberación integral. La ecología quiere ser la respuesta a esta cuestión global, de vida o muerte. ¿Cómo practicar un tipo de ecología que preserve lo creado natural y cultural en la justicia, en la solidaridad y en la paz?

---

## ACCIONES CONCRETAS QUE PODEMOS PROMOVER

*Es mejor encender una pequeña vela que maldecir la oscuridad.*

---

### 1 El ahorro de la casa

- Usa eficazmente la energía (apagar luces...)
- Ahorra agua (uso lavadora., lavavajillas...)
- Restringe los aparatos caseros (alquila o comparte...)

### 2 La limpieza ecológica

- Elimina trastos: el 80% de lo que poseemos, nos sobra
- Reutiliza los objetos útiles
- No ensucies el planeta por tener el hogar limpio (detergentes...)
- Conoce los insectos de la casa
- Conoce las sustancias químicas del baño
- Procura una belleza sin crueldad (cosméticos...)

### 3 Organización de la casa

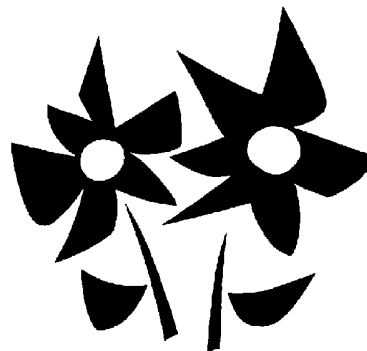
- Utiliza muebles adecuados ética y ecológicamente (materiales naturales...)
- Elige bien la madera (madera blanda que crece pronto)
- Organiza tu espacio y transfórmalo en un lugar más atractivo
- Reduce los niveles de ruido
- Usa inteligentemente la televisión
- Regala algo hermoso y útil (regalos prácticos...)

### 4 Horticultura

- Recicla los materiales orgánicos
- Fomenta la vida silvestre en el jardín (planta setos en vez de muros...)
- Cultiva tus propios alimentos

### 5 Alimentación

- Conoce la procedencia de los alimentos
- Compra productos locales
- Consume alimentos integrales
- Consume más alimentos crudos y ecológicos
- Reduce el consumo de azúcar
- Ten cuidado con la grasa
- Aumenta el consumo de fibra
- Preocúpate por la pureza del agua potable



### 6 Los envases

- No tires tantas cosas
- Separa la basura
- Controla la proliferación de latas
- Prescinde en lo posible del plástico
- Usa el papel reciclado

## 7 La naturaleza

- Respetar la naturaleza
- Participar en campañas en favor de la naturaleza
- Organizar unas vacaciones ecológicas

## 8 La salud

- Revisar las adicciones
- Evitar la contaminación del tabaco
- Cuidar los niveles de estrés
- Hacer ejercicio con regularidad
- Cultivar la paz interior

- Profundizar el **texto** de Leonardo Boff. Ecos del mismo.
- Comentar las **posibilidades de acción** a partir de nuestra vida en la familia, en nuestro trabajo...



## PARA ORAR

+ **Oración de perdón** por nuestros gestos y actitudes que destruyen la naturaleza .

+ **Salmo de alabanza:**

Gloria a Ti, Señor.

Alabado seas, mi Señor, en lo alto del cielo;

alabado seas, mi Señor,

en lo profundo de los mares.

Alabado seas, mi Señor, por el coro de tus ángeles.

Alabado seas por el hermano sol y la hermana luna.

Alabado seas por las estrellas lucientes.

Alabado seas por los espacios celestes y las aguas.

Gloria a Ti, Señor.

Alabado seas, mi Señor,

porque todo cuanto existe es obra de tu amor.

Alabado seas, mi Señor, porque has dejado en tus obras huellas de tu cercanía al hombre.

Alabado seas, mi Señor, porque has creado un paraíso para que el hombre viva en paz y serenidad.

Alabado seas, mi Señor, desde la tierra,

que te alaben los mares y los rayos, y el granizo,

que te alaben los montes, los árboles frutales,

las fieras del bosque y los pájaros.

Que te alaben los hombres que gobiernan  
y los pueblos del mundo,  
los jóvenes y los mayores, junto con los niños.  
Que te alaben porque Tú eres el origen de la vida,  
el guía y meta de la existencia.  
Alabado seas, mi Señor, el único nombre sublime.

Gloria a Ti, Señor,  
Alabado seas, mi Señor, con todos tus fieles.  
Alabado seas, mi Señor, ahora y siempre.  
Alabado seas, mi Señor, a Ti la gloria, aleluya.

